

“Trail della linea Gustav”

CORENO AUSONIO- 18 OTTOBRE 2026

Regolamento

L'“**A.S.D. Poligolfo**” con il patrocinio della **Regione Lazio**, della **Provincia di Frosinone**, del **Comune di Coreno Ausonio**, della **XIX Comunità Montana**, del **Parco dei Monti Aurunci**, con la collaborazione della **FIDAL**, dell'Ente di promozione sportiva **ASI**, dell'Associazione **KORINEM** e **STRATEGIE COMUNI APS**, del gruppo ciclistico “**ASD Aurunci Cycling Team**”, organizza la 1ª edizione della gara di trail denominata “**Trail della linea Gustav**”.

Ore 08:00 Ritrovo Parco Pubblico “Blonie”, Coreno Ausonio

Ore 10: 00 Partenza gara

Ore 10:05 Partenza camminata km 4

Ore 11: 30 Ristoro termine gara

Ore 12: 30 Premiazione

La gara si svolge in ambiente montano intorno al **Monte Maio**. La distanza è di circa **13 Km e D+550 m**, con partenza dal Parco Blonie e si articola lungo i sentieri Cai con percorso ad anello.

Lungo il tracciato saranno allestiti dei posti di controllo per la punzonatura e l'assistenza e 1 punto di ristoro.

Gli addetti al ristoro non forniranno bicchieri monouso.

Iscrizioni

Per la partecipazione alla gara è assolutamente necessario essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla. La competizione si svolge prevalentemente in ambiente montano e quindi su sentieri sterrati, carrarecce, mulattiere, single track, bosco, cresta rocciosa e quindi è indispensabile avere la sicurezza di corsa su strade che non siano asfaltate e considerare che ci possono essere condizioni climatiche avverse (pioggia, nebbia, freddo, vento forte ecc) ed essere in grado di poter gestire da soli problemi muscolari dovuti all'affaticamento, digestivi e mentali.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni richiesta di risarcimento contro gli organizzatori in caso di danni fisici.

Al momento del ritiro del pettorale i concorrenti dovranno sottoscrivere una liberatoria di scarico della responsabilità.

La quota d'iscrizione è di **€ 15,00** da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a **ASD Poligolfo Iban IT26X083277400000000051623**, intrattenuto presso la **Banca Credito Cooperativo di Roma**, **agenzia di Itri**. **Saranno accettate solo iscrizioni con contestuale pagamento.**

Per le preiscrizioni inviare una mail ad azpodismo@gmail.com seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito www.azpodismo.it non oltre le ore **20.00 del 16/10/2026**.

Possono partecipare: In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

-Atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL e tutti gli atleti degli Enti di Promozione Sportiva(Sezione Atletica) convenzionati con la FIDAL, nel rispetto della normativa sanitaria. Al seguente link si potranno verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL:<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

-Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi(millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione traniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica),ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Iscrizioni singole: oltre al modulo di iscrizione inviare tessera Fidal o Ente Promozione Sportiva o Runcard, **certificato medico sportivo** in corso di validità e copia del bonifico.

Iscrizioni di società: Le iscrizioni devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e ricevuta del bonifico cumulativo.

L'organizzazione prevede un numero massimo di **120 partecipanti** ed una **T-Shirt, quale pacco gara, che sarà garantita esclusivamente ai primi 120 atleti regolarmente iscritti**

Qualora la gara non venga svolta per motivi non dipendenti o non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione, su richiesta, da pervenire via mail, potrà essere trasferita alla prossima edizione.

Inoltre per gli accompagnatori è prevista una camminata sportiva con percorso cittadino di circa 4 km con iscrizioni sul posto ad € 5.

Materiale obbligatorio

Scarpe da trail running o mountain running. Chi non indosserà le predette scarpe non potrà partecipare alla gara e perderà comunque la quota di iscrizione.

Riserva idrica di almeno 0.5 lt d'acqua, borraccia o camelbag. Non saranno forniti bicchieri monouso ai punti d'acqua!

Materiale fortemente consigliato

Cappellino o bandana, benda elastica, telefono cellulare carico. Giacca adatta a condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante da portare al seguito qualora le condizioni meteo lo richiedano. Riserva energetica barrette o simili, fischietto. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini che dovranno essere portati al seguito sino alla fine della competizione.

Sicurezza ed assistenza

Lungo il percorso sarà dislocato personale dell'organizzazione e/o Protezione Civile ed Assistenza Medica e ci saranno dei punti di soccorso. In condizioni di bisogno ogni corridore deve prestare l'assistenza minima ed avvisare appena possibile i soccorritori, telefonando al numero 338 9490032 oppure avvisare il personale addetto all'assistenza dotato di ricetrasmittente.

Pettorale di gara

Il pettorale è personale e non trasferibile e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara. Il pettorale sarà soggetto a punzonatura alle postazioni di controllo. E' necessario conservare lo stesso a fine gara poiché darà diritto alla partecipazione al ristoro finale ed all'estrazione di eventuali premi. Coloro i quali si ritireranno dal percorso di gara durante la competizione, per qualsiasi motivo, dovranno consegnare il pettorale al primo presidio che incontreranno lungo il percorso.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F. Non sono previsti premi in denaro

Categorie premiate (primi 3): Under 23 M/F (16-22 anni), SM/SF 23 (da 23 anni A 34), SM/SF 35 (35-39 anni), SM/SF 40 (40-44 anni), SM/SF 45 (45-49 anni), SM/SF 50 (50-54 anni), SM/SF 55 (55-59 anni), SM/ SF 60 (60-64 anni), SM 65 (65-69 anni), SM 70 e oltre.

Per la società col maggior numero di atleti arrivati premio offerto dalle associazioni locali.

I premi non sono cumulabili e l'organizzazione si riserva di inserire altri premi.

Obblighi e raccomandazioni

Poiché la gara si svolge all'interno di un Parco, in cui insistono specie protette di flora e fauna e, poiché nello stesso parco vi sono siti di interesse storico, **è fatto divieto assoluto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto** (vedi anche confezioni vuote di integratori sportivi), danneggiare e asportare tutto ciò che appartiene al patrimonio naturale e culturale. Per tutti i reati e le altre violazioni, ci si rifà ai regolamenti in vigore. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per danni arrecati o violazioni commesse dagli atleti iscritti durante l'intera durata della manifestazione sportiva.

E' fatto obbligo agli atleti di assistere gli altri concorrenti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto, pena la squalifica.

L'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei volontari e dei soccorritori.

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti accettano il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività agonistica e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore per l'anno in corso. Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'Appello entro **30 minuti** dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € **50,00** che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per info e contatti amatori@poligolfo.com – 348 9114235 338 9490032 349 0940518

Per rimanere aggiornati, seguire la pagina Facebook ed Instagram ed il sito www.poligolfo.com.